

EL ZOO DEL SIGLO XXI / MOHAMAD HARUN AZAMY

Coronado Mister del país del 'burka', desafía a los talibán impulsando el culturismo, un deporte al que los radicales han declarado la guerra

El músculo de Afganistán

MÓNICA BERNABÉ / Kabul
Especial para EL MUNDO

Se molesta cuando le preguntan si hace culturismo porque quiere estar en forma o resultar atractivo. «¡Esto es algo profesional y no una tontería!», contesta Mohamad Harun Azamy enojado con razón, porque mucho sudor y muchas horas de entrenamiento le ha costado ser lo que es: Mister Afganistán, el hombre más fuerte y musculoso -salta a la vista- de un país conocido por el burka y los talibán.

A falta de un concurso de belleza femenino y, por ende, de una Miss Afganistán, pues las mujeres en ese país no pueden mostrar su cuerpo por razones religiosas, son ellos quienes se exhiben y se llevan las medallas, no por ser los hombres más guapos del país, sino los que tienen más fibra y músculo.

El concurso, organizado por la Federación de Culturismo y Fitness de Afganistán, se inició hace escasos años, tras la caída del talibán en 2001. A pesar de ello, causa furor. Por ejemplo, este año Mohamad Harun tuvo que competir contra 400 afganos más que, como él, posaron encima de un escenario en Kabul.

«Mi hermano hacía culturismo cuando vivíamos en Pakistán durante la época de los talibán y, cuando regresamos a Afganistán, abrió un gimnasio en la ciudad de Herat porque aquí casi no había», explica Mohamad



Mohamad Harun, en el momento de coronarse como Mister Afganistán. / EL MUNDO

Harun. Y es cierto. Según datos de la Federación de Culturismo afgana, sólo existían 14 gimnasios en el Afganistán de los talibán. Ahora hay unos 1.800 en todo el país, de los que unos 270 están en Kabul, donde abundan los anuncios de hombres con mirada incisiva y marcando músculo, que hacen sentirse insignificante a cualquiera. El actual Mister Afganistán

empezó a levantar pesas hace 10 años en el gimnasio de su hermano por simple diversión, hasta convertirse en lo que es a sus 25 años: una mole de 115 kilos de músculo.

¿Su secreto? «Como pechuga de pollo, ternera, clara de huevo, patatas cocidas, arroz, espagueti...», enumera. Y lo más importante: también ingiere suplementos nutritivos, entrena cinco ho-

ras al día y, de momento, no ha tenido ningún susto. No ha recibido amenazas de los talibán, a quienes tanto disgusta el que se haga culturismo.

No es el caso de Bawar Khan Hotak, otro culturista afgano que ya ha sufrido dos atentados y se mueve a todas partes con dos guardaespaldas armados. Es la cabeza pensante del concurso de Mister Afganistán.

Hotak lo promovió y también ha impulsado muchas otras competiciones en el país, incluso con discapacitados. Ahora es el presidente de la Federación de Culturismo afgana, pero asegura que él no introdujo ese deporte en el país: «Lo trajeron aquí los pilotos estadounidenses que llegaron a Kandahar en los años 50».

LO DICHO Y HECHO

«Tengo el apoyo de la gente y, de momento, no he recibido amenazas de los talibán»

1988: Nace en la ciudad de Herat, al noroeste de Afganistán. **1994:** Emigra con su familia a Pakistán a causa de la guerra en su país. **2003:** Regresa a Afganistán y empieza a practicar el culturismo por simple diversión en el gimnasio de su hermano. **2013:** Lo eligen Mister Afganistán, el hombre más fuerte y musculoso del país.



EL RUIDO DE LA CALLE

RAÚL DEL POZO

El poder no perdona

Les hablo de políticos cooptados, de falta de democracia, de faraónicas campañas electorales; ellos me contestan: Mariano el impávido. El culto al presidente se basa en su imperturbabilidad. Si Javier Arenas le pide una vicepresidencia, si Alberto Ruiz-Gallardón pretendía llevar las finanzas o si Bárcenas le imploraba presión a las fiscales, tomaba nota, daba buenas palabras; luego, hablaba de la señora Merkel, el síndrome primero de los cautivos de la Moncloa: hablar de política internacional.

Resumen los atributos del jefe así: cuando tiene que liquidar, extermina. Me explican que a Mariano no le cambian el paso ni Bárcenas ni los periódicos; sabe mucho de política y desconcierta con su paciencia. ¿Has visto -me preguntan- cómo le ha hecho el teléfono a Aznar en Faes diciéndole: no podemos decir que España va bien, pero sí que va mejor que antes?

rias, no hay un céntimo del partido y tendrá que explicar el origen del tesoro sin abogados de confianza. Fuentes relevantes de Génova me explican que los de Fiesca fueron condenados por delito electoral, pero aquellos contables no se habían llevado ni un duro; sin embargo, estos tesoreros se han llevado hasta los manteles.

El presidente lo pasó mal cuando la prima, ahora ya se ríe cuando le cuentan que Arenas le ha dicho a un destacado empresario de la comunicación residente en Sevilla que el presidente va a hacer una crisis y tiene pensado nombrar vicepresidente de Economía a Piqué y de política a él mismo. Luego cuando viene a Madrid Javier lo cuenta de otra manera: un empresario de comunicación residente en Sevilla me ha contado... etc. A Mariano le cae bien Arenas, pero no ha hecho nada por la causa, no ha dado jamás una rueda de prensa siendo vice del partido.

Si le piden que dé la cara dice que pierde el AVE.

Cuando sale la noticia de que se han retirado los abogados de Bárcenas, se ríen. ¿Y qué esperabas?, parecen preguntarme. Traduzco el lenguaje de sus ojos: es el sistema gilipollas. Ahora el poder es el Gobierno, cualquiera que quiera abatir esa mayoría se convierte en enemigo del Estado y de Eu-

ULISES

El domingo a primera hora de la mañana habló con dirigentes; a todos les dijo lo mismo, eso son coñas, no hay papeles. Les ordenó que se lo tomaran con la calma con que él se lo tomaba. El presidente sabe que Bárcenas llegó a poseer 130 millones de euros, tiene encima 130 comisiones rogato-

ropa. Queda expuesto a todo: incluso a que le den una mano de hostias en el patio.

Lo que nosotros vemos como enrocamiento, opacidad o mutismo es seguridad nacional. Hay miedo al vacío, se necesitan militantes acrílicos, obedientes o sectarios con fe de carboneros.



Cruceros Playas Europa Islas Mediterráneo Caribe Circuitos Chollos PortAve

VUELO + 7 NOCHES HOTEL 5*
desde **296€**

VERANO EN TENERIFE Vuelo + 7 noches de Hotel

Playa de Las Américas	Puerto de La Cruz
Catalonia Oro Negro 3* MP 345€	Aptos. Bellavista MP 235€
Dream Noelia Sur 4* MP 400€	Best Semiramis 5* MP 296€
Gala 4* PC 452€	Costa Adeje
Playa Paraíso	Hovima Jardin Caleta 3* MP 316€
Club Riu Buenavista 4* TI 421€	Isla Bonita 4* TI 437€
Costa del Silencio	Playa de los Cristianos
Aptos. Ten Bel Alborada TI 281€	Sol Princesa Dacil 3* MP 295€

Precios por persona en hab. doble, válidos para determinadas fechas de Verano 2013. Donde se indica incluye también el avión ida y vuelta desde Madrid. Gastos de Gestión 0€. MP: Media pensión / PC: Pensión completa / TI: Todo incluido. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007. Agencia de viajes online BAL 471.

Reserva tus vacaciones en logitravel.com